

Racionalidad Médica y Homeopatía.
Leonardo Lara Cuèllar
Seminario Electivo I: Medicina alternativa y salud colectiva
Profesora asociada: Diana Zulima Urrego Mendoza
Universidad Nacional de Colombia
Facultad de Medicina
Maestría Medicina alternativa

Abstract:

En resumen, con este ensayo el lector se familiariza y tiene claros conceptos tales como, *racionalidad médica, medicinas alternativas - homeopatía e integralidad*, para posteriormente articular, analizar y discutir todas estas ideas dentro del marco de la salud colectiva, el sistema general de seguridad social colombiano y la nueva *ley en talento humano*, con el propósito de resaltar los alcances de la homeopatía como medicina alternativa.

Introducción:

La racionalidad médica y las medicinas alternativas son conceptos casi inexistentes en Colombia como para encontrar información y más aun con respecto a la homeopatía. Se podría decir que el concepto es relativamente nuevo en algunos países, sin embargo, y por fortuna, ha sido analizado y escrito principalmente en Brasil, lo cual hace de la racionalidad medica una idea interesante, por todo lo que conlleva, sumado a su aplicabilidad contemporánea para con las medicinas alternativas en países como Colombia, donde el auge de la homeopatía ha conducido a la reglamentación de la misma y hace que la *racionalidad medica homeopática* se convierta en un término aplicable e integral de gran utilidad social, legal y filosófica para la comunidad medico científica. Por lo tanto, comprendiendo todo lo que encierra la racionalidad medica se redescubre como la homeopatía es realmente una rama de la medicina fundamentada y doctrinal.

Palabras Claves

Racionalidad Medica, Homeopatía, Integralidad, vitalismo, sistema general de seguridad social, ley talento humano.

Definiciones:

- Racionalidad Médica:

Madel Teresinha Luz define la racionalidad médica como el tipo ideal del pensamiento weberiano. La racionalidad medica es un conjunto integrado y estructurado de prácticas y saberes compuesto por cinco dimensiones interrelacionadas: 1 Morfología Humana u Anatomía 2 Dinámica vital o Fisiología 3 Diagnóstico 4 Terapéutica 5 Médicos y su Doctrina Medica basada en la explicación de los orígenes, causas, evolución y tratamiento de las enfermedades. Todos implícitos y explícitos en la 6ta dimensión o cosmología.¹

¹ Madel Therezinha Luz, Charles Dalcanale Tesser, *Racionalidades médicas e integralidad*. Brasil Departamento de Saúde Pública, Universidade Federal de Santa Catarina Ciência & Saúde Coletiva, 13(1):195-206, 2008.

- Homeopatía:

Es una rama de la medicina sustentada en el principio de la semejanza, Basada en la posición filosófica del vitalismo.

- Integralidad:

Madel Teresinha Luz define la integralidad como un principio normativo y atributo usado en el contexto de la atención a la salud especializada, que integra muchas dimensiones de los padecimientos y de la vida de los enfermos tanto desde el punto de vista de los mismos enfermos, como del saber especializado que orienta al curador ²

- Sistema General de Seguridad Social Colombiano:

Se entiende por SGSS, el sistema de salud que se encuentra establecido bajo la Ley 100 Diciembre 23 de 1993. Ministerio de la Protección Social. Republica de Colombia

- Ley Talento Humano:

Corresponde a la Ley 1164 de 2007 por la cual se dictan disposiciones en materia de Talento Humano en salud. Ministerio de la Protección Social. República de Colombia. ³

- Vitalismo

El vitalismo es la posición filosófica caracterizada por postular la existencia de una fuerza o impulso vital sin la que la vida no podría ser explicada. Se trataría de una fuerza específica, distinta de la energía estudiada por la física y otras ciencias naturales, que actuando sobre la materia organizada darían por resultado la vida. ⁴

Articulación Conceptual

Filosófica y socialmente, la racionalidad permite la identificación de los medios y de los fines lo cual la hace distinta del término razón, entendido como la facultad que tienen los hombres para asimilar intelectualmente el mundo. Lo anterior sumado a pensadores como Weber, Fleck, Kuhn quienes aportan el sustento ideológico a la contemporaneidad de la racionalidad médica en las medicinas alternativas y teniendo en cuenta la homeopatía fundada por Christian Friedrich Samuel Hahnemann, basada en vitalismo y la individualidad, son todos estos, ejes en el desarrollo de los alcances de la homeopatía en la vida moderna basados en la racionalidad medica y la integralidad.

Sumado a lo anterior es importante saber que legalmente en Colombia la homeopatía ha tomando posicionamiento dentro de la comunidad medico científica producto del ordenamiento que el sistema general en seguridad social con la ley 100 reconoce a la medicina alternativa como parte del abanico de posibilidades a los que la sociedad colombiana puede tener legalmente acceso, sumado a la regulación y normatividad que esta amparada bajo la ley 1164 de

² Idem, p. 197

³ Ministerio de la Protección Social Colombia. Ley 1164 de 2007 Talento Humano. URL: <http://www.minproteccionsocial.gov.co/VBeContent/library/documents/DocNewsNo16654DocumentNo8846.PDF>

⁴ Enciclopedia Wikipedia. Vitalismo. URL: <http://es.wikipedia.org/wiki/Vitalismo>

2007 por medio de la cual, se dictan disposiciones en materia de talento humano en salud por el congreso de la república de Colombia, terreno donde la Universidad Nacional de Colombia como institución de educación superior, en el presente año aportó a la sociedad la primera promoción de Magísteres en Medicina Alternativa dentro de la Facultad de Medicina.

Recurriendo a los aportes suministrado por Madel Teresinha Luz, en sus escritos titulados: “Racionalidades Médicas e Integralidad”,⁵ “Prácticas Complementarias, Racionalidades Médicas y Promoción en Salud: Contribuciones”⁶, y citando:

...se deben tener en cuenta, que existen algunas otras racionalidades médicas con estilos de pensamientos estructurados y desarrollados. La Homeopatía se basa en la teoría *vitalista* donde existe un abordaje de la problemática en forma integradora centrada en el paciente como ser *individual* y en su relación con el entorno que lo rodea. [...]La homeopatía funciona con una buena cantidad de *individualización interpretativa y terapéutica*. Además es *integrativa* con respecto a las enfermedades, ya que amplía el enfoque que se pueda tener en cada patología. [...]Distinto al modelo biomédico, las racionalidades médicas homeopáticas y chinas abordan los problemas de salud desde una perspectiva *integradora*, centrada en la unidad *individual* del enfermo y las relaciones del mismo con su medio...⁷

Este es uno de los primeros alcances de la homeopatía, como rama de la medicina, es integral, y toma al paciente como un todo y no como una parte, al igual los tratamientos no son protocolizados ni masificados, y es realmente el paciente tenido en cuenta como ser biopsicosocial.

...la integralidad del paciente, como lo son, *políticas sanitarias* dentro de las acciones institucionales en salud, junto con la prioridad en la atención en salud *evitando la especialización* y fragmentación del paciente. Ya que en la actualidad paradójicamente ética y socialmente el arte de integrar se ha perdido. *Orientando las instituciones a reorientar su actuar frente al paciente* priorizando la formación del paciente. [...] La consecuencia de la actual división médica en múltiples especialidades, favorece que el tratamiento médico de un paciente, sea hecho por muchos expertos o especialistas donde *finalmente no hay un responsable en el cuidado y tratamiento del paciente*. Desviando los objetivos terapéuticos para con el paciente como individuo y principalmente como persona...⁸

El Modelo Flexeriano en salud con sus múltiples especialidades, sumado al actual sistema de salud colombiano ha entorpecido y fragmentado el manejo del paciente, haciendo que este no sea visto de forma integral. La homeopatía asume al paciente integralmente, sin apartarse de las demás especialidades

⁵Madel Therezinha Luz, Charles Dalcanale Tesser, *Racionalidades médicas e integralidad*. Brasil Departamento de Saúde Pública, Universidade Federal de Santa Catarina Ciência & Saúde Coletiva, 13(1):195-206, 2008.

⁶Charles Dalcanale Tesser, *Práticas complementares, racionalidades médicas e promoção da saúde: contribuições poucas exploradas*. Brasil Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 25(8):1732-1742, ago, 2009

⁷Ibidem.

⁸Madel Therezinha Luz, Charles Dalcanale Tesser, *Racionalidades médicas e integralidad*. Brasil Departamento de Saúde Pública, Universidade Federal de Santa Catarina Ciência & Saúde Coletiva, 13(1):195-206, 2008

médicas ya que los galenos éticamente son garantes en salud y prima el bienestar del paciente sobre cualquier ideología.

... Los médicos poseen un estilo de *pensamiento complejamente elaborado* donde la lógica del medico esta dirigida y *limitada* obteniendo una acción en pro de la salud, mas o menos completa, amplia, veraz y coherente en sus conceptos. Donde *finalmente pueden existir algunas limitaciones* por parte del terapeuta...⁹

Se reconoce el profesionalismo con que actúa el médico alópata, sin embargo, para ellos existen límites terapéuticos que la homeopatía ha superado al tener un pensamiento y forma de abordar el paciente distinto a la convencional, sin límites conceptuales, siendo veraz y coherente.

...Respecto a la curación es vital la *relación medico paciente* o mejor llamada relación de curación y la relación medico, paciente y comunidad. Algunas cosas suenan obvias pero *tanto el diagnostico como la terapia deben estar al servicio de la curación*. Factores éticos y emocionales tienen mucho que ver al respecto. [...] *Globalización social con injusticia social y pobreza*. Donde las personas están siendo mal tratadas y *llenas de medicamentos*, exámenes, procedimientos, donde ahora además hay una *mercantilización de la medicina* complementaria y alternativa debido a las *prácticas liberales*...¹⁰

La relación paciente y médico homeópata es radicalmente diferente comparada con la que tiene un médico alópata que labora en el actual sistema de salud, donde para el medico homeópata que se adhiere a las normas y leyes vigentes en su correcto laborar, el alcance en la calidad de la relación y en los resultados terapéuticos es mucho mejor siempre y cuando el actuar sea libre y no esté fundamentado en el mercantilismo, como sucede cuando existen de por medio intereses farmacéuticos.

...en la sociedad urbana actual, para el paciente, es mas impórtate y exige mas con respecto a la *empatía*, las interrelaciones medico paciente, la ética como pacto de curación, *son más importantes que la comprensión e interpretación de las propuestas terapéuticas*. Más aun si se logra la curación al paciente, dichos aspectos no le importan y por el contrario se adhiere mas al tratamiento. Así las cosas la relación con respecto a la curación es lo mas importante. Para el paciente lo importante es ser curado...¹¹

El paciente y sus resultados finalmente marcan la pauta, razón por la cual, independiente de las contrarias opiniones y posiciones que asuman partes relacionadas o no con la medicina, aquellos que bajo la terapéutica homeopática hayan obtenido resultados positivos para con su salud, hacen vigente la homeopatía.

Así las cosas, la homeopatía evidencia tener grandes y positivos alcances basados en el vitalismo y la racionalidad médica propuesta por Madel Teresinha Luz, todo esto, determinando en conjunto, con los medios, fines, prácticas y saberes que la sociedad contemporánea plantea en el vigente sistema de salud, siendo aplicables en el que hacer médico, posicionando así

⁹ Idem, p. 198

¹⁰ Idem, p. 200, 201

¹¹ Idem P. 202,203

la homeopatía de manera favorable, teniendo en cuenta algunos atributos como son la individualidad, integralidad y la adecuada relación médico paciente fortaleciendo la homeopatía como práctica complementaria en salud, *Verbi gratia* de todo lo anterior, se encuentra Brasil como país, donde su avance con respecto al tema es mucho mayor que el que se tiene en Colombia por lo que se debe aprender de su experiencia.

Conclusiones

Finalmente, parafraseando a Christian Friedrich Samuel Hahnemann “*La única y elevada misión del médico es la de restablecer la salud de los enfermos*” objetivo vigente para la medicina homeopática, la cual si tiene en cuenta el concepto de *racionalidad médica* propuesto por Madel Teresinha Luz, hace de la homeopatía, una práctica médica con grandes alcances ya que individualiza a los pacientes en sus tratamientos, los integra como seres biopsicosociales, manteniendo una excelente relación médico paciente, acreditada por los favorables resultados terapéuticos, donde además de estar libre de toda manipulación mercantilista y al ser parte del proceso educativo en instituciones de educación superior la posicionan como una especialidad clínica que tiene la responsabilidad y obligación de perpetuar lo propuesto por su fundador.

Base fundamental de todo lo anterior es la ética médica, la responsabilidad y el compromiso para con el paciente, aplicable a la homeopatía, para que así el paciente vuelva a ser el centro del sistema de salud y no un potencial cliente que gira alrededor de sus médicos; los pacientes son el centro tal y como Copernico vio el universo. Las posiciones radicales y apasionadas no permiten ver con claridad los pros y los contras que la homeopatía como racionalidad medica tienen y puede llegar a tener, en la medida que su campo de acción sea más amplio en Colombia siempre que sea avalado por las autoridades competentes.

Las instituciones de salud no pueden seguir siendo ajenas a la realidad y deben asumir políticas de cambio más personales y humanas que estadísticas, técnicas o exclusivamente económicas sobre los pacientes. La homeopática debe ser estrictamente controlada y no puede ser una medicina a la que solo tengan acceso personas con altas posibilidades económicas o fáciles de engañar por sus niveles educativos, por el contrario debe ser una medicina en la que se tenga accesibilidad para toda la población en general. Ahora, si se quiere ver la racionalidad médica desde la óptica económica, la racionalidad médica homeopática nos conduciría hacia la racionalidad en el gasto al ser una terapia integradora que como garante en salud así se obliga a ser y actuar.

El medio ambiente como parte del entorno hace parte fundamental de la racionalidad médica homeopática al ser actor en la génesis y tratamiento de las enfermedades. Para concluir y retomando la definición de Luz Madel con respecto a lo que significa racionalidad médica y teniendo en cuenta el desarrollo de este ensayo se puede concluir finalmente que la homeopatía es una racionalidad médica gracias a su doctrina y a que quienes actualmente la ejercen son médicos y como tales conocen la anatomía, fisiología humana, sumado a la capacidad de realizar un diagnóstico según la fisiopatología que

presenta el paciente, para finalmente aplicar un tratamiento individual e integral donde se tiene en cuenta el todo y no la parte.

Bibliografía:

Madel Therezinha Luz, Charles Dalcanale Tesser. “*Racionalidades médicas e integralidad Brasil*” Ciencia & Saúde Coletiva, 13(1):195-206, 2008

Charles Dalcanale Tesser. “*Práticas complementares, racionalidades médicas e promoção da saúde: contribuições poucos exploradas*”. Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina, Florianópolis, Brasil Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 25(8):1732-1742, ago, 2009

Sandra Abrahão Chaim Salles, Lilia Blima Schraiber. “*Gestores do SUS: apoio e resistências à Homeopatia*” Cad. saúde pública = Rep. public health; 25(1):195-202, jan. 2009.

Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luís G Páez. Doctrina Homeopática. Bogotá: Editorial, comité de publicaciones de la Fundación Instituto Colombiano de Homeopatía Luís G Páez., 2005.

Madel Teresinha Luz, “*Novas práticas em saúde coletiva*”. En: *Críticas e atuantes: Ciencias Sociais e Humanas em Saúde na América Latina*. Río de Janeiro: Editora Fiocruz. 2005.

Ministerio de la Protección Social Colombia. Ley 1164 de 2007 Talento Humano. URL:<http://www.minproteccionsocial.gov.co/VBeContent/library/documents/DocNewsNo16654DocumentNo8846.PDF>

Universidad Nacional de Colombia. Modelo Flexeriano en la Facultad de Medicina. URL:http://www.unal.edu.co/medicina/GestionCalidad/Historia/10_Mod_flexneriano.pdf

**Bogotá D.C 24 de Octubre de 2009.
Universidad Nacional de Colombia
Facultad de Medicina.**